



Léa Forge en partenariat avec Véronique Canas Da Silva

ÉQUI COACHING

“Le véritable leadership ne consiste pas à imposer, mais à révéler.”



Animal grégaire,

confiant sa survie à la qualité des échanges
et à la répartition des compétences au sein d'un groupe,
il enseigne très instinctivement les qualités requises
par chaque individu pour optimiser le collectif

LE CHEVAL

est un expert en communication,
est un expert en relations sociales,
est un expert en management.





LÉA FORGE

Léa, équicoach labellisée « In Horse We Trust », propose des séminaires innovants au Portugal et en France. Elle accompagne depuis deux ans des entreprises dans l'amélioration de la qualité de vie au travail et le développement des soft skills. À travers des workshops avec les chevaux, Léa renforce la cohésion, la communication et la performance collective, tout en favorisant la confiance et les compétences relationnelles.



VÉRONIQUE CANAS DA SILVA

Coach professionnelle certifiée RNCP, j'accompagne les individus et les équipes dans leurs transitions et défis professionnels.

Passionnée de chevaux depuis l'enfance, ce partenariat avec Léa Forge me permet de renouer avec cet univers et de mettre en synergie l'animal et mes compétences de coach pour révéler le potentiel humain au cœur des organisations.

POURQUOI S'APPUYER SUR LES CHEVAUX ?



L'equicoaching : Un catalyseur de changement

Le cheval, medium rapide et d'une justesse imparable révèle les potentiels, lève les doutes, souligne les incohérences, donne une direction fiable à chacun dans une atmosphère de découverte et de dépassement.

Un temps pour repenser la performance, identifier les dysfonctionnements, réformer son management, renforcer le collectif. Un temps pour vous, vos managers, vos équipes, vos clients.

NOTRE MÉTHODE



Une méthode sur mesure

Le bien-être des chevaux et des participants est au cœur de notre démarche ; **Nos programmes sont personnalisés** selon les besoins et les objectifs des groupes ; Nous alternons **ateliers pratiques** avec les chevaux et sessions en salle ;

Nos parcours s'appuient sur les neurosciences pour maximiser l'efficacité de l'apprentissage ; **À l'issue des ateliers**, nous remettons une synthèse et proposons une recommandation ainsi qu'un temps de débriefing collectif.

NOTRE OFFRE



Séminaires & formations

Pour renforcer la cohésion d'équipe lors d'une expérience marquante dans un environnement atypique ;

Pour améliorer la performance collective en mettant en lumière les forces et les axes de développement du groupe.

Pour développer son leadership et adopter une posture managériale adaptée ;

Pour accroître son intelligence émotionnelle ;

Pour formuler ses attentes ; Pour renforcer son assertivité.

TÉMOIGNAGES

ADVICE CRÉDISOLUTIONS

Cette expérience unique nous a permis de sortir de la routine, de nous connecter avec les chevaux et de découvrir de nouvelles façons de communiquer, de collaborer et de grandir en tant qu'équipe.



NUNO

J'ai été très surpris par la séance d'équicoaching, je ne m'attendais pas à une expérience aussi forte ! Elle a vraiment dépassé toutes mes attentes. Je suis ravi d'être venu avec mon équipe.



KEDGE

Equicoach de très bon niveau ! Ensemble très inspirants, à refaire.



LIEUX

Les séances d'équicoaching
peuvent être organisées
à l'écurie de Vila Franca de Xira,
Azambuja (proche de Lisbonne),
mais aussi partout ailleurs
au Portugal sur demande et sur devis.

LÉA FORGE

PT +351 968 475 438

contact@leaforge-equicoaching.com.

VÉRONIQUE CANAS DA SILVA

FR +33 6 18 77 43 78

PT +351 968 475 438

v@volt-face.coach

CONTACTEZ

NOUS !

www.leaforge-equicoaching.com

